

An aerial photograph of a village in Senegal, featuring numerous traditional round huts with conical thatched roofs. The huts are clustered together in a lush green landscape with scattered trees and a wooden fence in the background. The scene is captured from a high angle, showing the surrounding terrain and the dense vegetation.

**Bienvenue au  
Sénégal**



## PRÉSENTATION DU SERVICE FTI



FTI D

FTI Touristik dispose d'un programme varié sur cinq continents. Nous vous proposons des séjours balnéaires en Méditerranée, sur les bords de l'Atlantique, aux Caraïbes ou dans l'Océan Indien, mais également des séjours à-la-carte. Rendez-vous sur notre site internet afin de trouver des idées pour vos prochaines vacances : [www.fti.de](http://www.fti.de)



FTI FR



FTI CH

FTI Voyages et FTI Touristik Schweiz sont des filiales à 100% du groupe allemand FTI Touristik GmbH. Pour plus d'informations : [www.fti.fr](http://www.fti.fr) et [www.fti.ch](http://www.fti.ch)



FTI AT



FTI NL

FTI Touristik Austria et FTI Reizen sont les représentants autrichiens et néerlandais du groupe allemand FTI Touristik GmbH. Pour plus d'informations : [www.fti.at](http://www.fti.at) et [www.fti.nl](http://www.fti.nl)

# BigXtra

BigXtra Touristik GmbH produit, entre autres, des voyages pour des partenaires dans le cadre de ventes au détail mais également de l'édition. Vous pouvez réserver vos voyages par le biais d'internet et par la chaîne de téléachat sonnenklar.TV ou dans l'une des 6000 agences de voyages en Allemagne et en Autriche. Pour en savoir plus : [www.BigXtra-reise.de](http://www.BigXtra-reise.de)



5vorflug opère sur le marché depuis avril 2004 en tant qu'organisateur autonome de voyages de dernière minute. La spécificité des offres est axée sur les voyages à forfait et les vols secs. Plus de détails sur : [www.5vorflug.de](http://www.5vorflug.de)



sonnenklar.TV est la plus grande chaîne allemande de téléachat de voyage. La chaîne diffuse 24 heures sur 24 par câble et par satellite, avec une audience pouvant atteindre jusqu'à 550 000 téléspectateurs par jour. La marque sonnenklar.TV a été lancée en 2006. Plus d'informations sur : [www.sonnenklar.tv](http://www.sonnenklar.tv)



Ce regroupement de plus de 70 hôtels dans 11 pays appartient au groupe FTI. Il est composé des hôtels & Resorts LABRANDA, des hôtels Design Plus, des hôtels & Resorts Kairaba, de la marque Lemon & Resorts Soul et des Clubs Sei Clubhotels. Les hôtels sont situés dans des destinations ensoleillées sur la plage ou à proximité. Meeting Point Hotels propose une offre adaptée à tous les goûts !

## Présentation de notre équipe de représentants locaux

Nous nous réjouissons de faire votre connaissance et souhaitons tout mettre en œuvre pour vous permettre de passer un séjour plus qu'agréable.

Le Sénégal est un pays possédant une riche histoire. Sur les pages suivantes, vous découvrirez le pays et ses habitants, des informations générales et une vue d'ensemble du programme des excursions proposées.

Nous sommes à votre disposition lors des permanences dans votre hôtel et sommes également joignables par téléphone.



En cas d'urgence, voici notre numéro d'appel d'urgence :



+ (221) 77 638 96 57

Nous vous remercions de bien vouloir utiliser ce numéro uniquement en cas d'urgence, par exemple une maladie.

Si nous nous sommes manqués, vous pouvez bien entendu nous joindre à notre bureau :

<b>Nom de notre agence</b>	Origin' Africa
<b>Rue</b>	Ancienne Piste Mermoz
<b>Ville</b>	BP 15820 Dakar
<b>Numéro de téléphone</b>	+221 33 860 60 50
<b>Numéro représentante Diacko / Saly</b>	+221 77 634 47 46
<b>Horaires d'ouverture</b>	Lu.-Ve. 09:00-13:00 & 15:00-18:00 Sa. 09:00-13:00 Uhr

Nous vous souhaitons un agréable séjour.

**Votre équipe FTI Service**



**BigXtra**



**sonnenklar.tv**



**Chers clients,**

**Nous sommes là pour vous !**

Vous voulez faire le plein d'énergie, laisser votre quotidien derrière vous, découvrir de nouveaux horizons et rencontrer des gens sympathiques ?

Alors vous êtes sur le bon chemin pour arriver à vous détendre et découvrir de nouveaux espaces.

Nous sommes heureux d'être à vos côtés pour vous donner nos conseils et vous fournir les petits secrets les plus intéressants.

Vous obtiendrez au long des pages suivantes une vue d'ensemble de votre lieu de vacances, des us et coutumes, des excursions, de tout ce qu'il est bon de savoir et des informations de retour.



**Pour en savoir plus : réservez des excursions de rêve chez nous**

Notre agence locale vous recommande un programme d'excursions individuelles ou guidées, d'une demi-journée ou d'une journée complète. Plus d'informations auprès de votre représentant sur place.

**Toujours plus d'informations : nous avons de bons petits conseils pour vous.**

Vous serez surpris de voir tout ce que vous apprendrez au sujet de votre lieu de vacances lors de la lecture de ce livre d'information. Les aspects historiques et culturels n'ont pas été négligés. Nous sommes disposés aussi à vous dévoiler où vous trouverez les meilleurs magasins et où vous pourrez bien manger.

Où que vous passiez vos vacances – que ce soient des vacances calmes, de détente ou remplies d'aventures – nous vous souhaitons de bien vous amuser, de vous reposer et de rapporter de beaux souvenirs dans votre mémoire.

**Votre équipe de FTI Service**



**BigXtra**



**sonnenklar.TV**



# Votre région de vacances



## Le Sénégal

Il se situe dans la partie occidentale de l'Afrique. Au nord il a une frontière avec la Mauritanie (où coule aussi le fleuve Sénégal), au sud avec la Guinée et à l'est avec le Mali. Le pays voisin, la Gambie, est presque entièrement entouré par le Sénégal.

Sa **superficie** est de 196 722 km<sup>2</sup>. Le pays est divisé en 14 régions et 45 départements. La côte qui donne sur l'Atlantique est longue de 500 km. La plupart des env. 11 000 000 habitants vivent sur la côte ouest et près des villes ou dans les villes. La **capitale**, Dakar, accueille 2 500 000 habitants.

La **langue officielle** est le français, mais d'autres langues nationales sont également parlées : le Wolof, le Sérère, le Diola, le Soninké, le Pulaar, le Mandingue, le Baïnouk et le Balante.

L'Islam est la **religion** dominante (94% de la population). Les Chrétiens représentent env. 5%.

Le Sénégal est une démocratie multipartite. Il existe de bonnes relations avec l'Etat français.



Le **climat** est ensoleillé et chaud la plus grande partie de l'année, avec une courte période de pluies de juin à fin octobre.

Les **parcs nationaux** les plus connus sont :

Les **Oiseaux du Djoudj** : une des plus grandes réserves d'oiseaux d'Afrique de l'ouest. Près de 300 espèces d'oiseaux différentes et un lieu d'escale pour les oiseaux migrateurs.

Le **Niokolo Koba** : avec une superficie de 9000km<sup>2</sup> et plus de 80 espèces de mammifères, dont les derniers éléphants du Sénégal.

Le **Delta du Saloum** : oiseaux et mammifères, marécages et forêts de mangroves.

La **flore** du pays compte entre autres des palmiers, des eucalyptus, des bananiers, des tamariniers, des baobabs, des orangers et des hibiscus.

La **faune** est également très riche. On trouve au Sénégal des flamants, des pélicans, des singes, des hippopotames et des buffles.

## Le Sénégal

Visitez les sites membres du patrimoine mondial de l'UNESCO.

L'île de Gorée, située devant Dakar, était autrefois le plus grand marché d'esclaves d'Afrique de l'ouest. De nos jours, on peut y admirer de superbes ruelles étroites. Suivez une visite guidée dans la « Maison des Esclaves ».

L'ancienne capitale du Sénégal est **Saint-Louis**. Vous y découvrirez une architecture coloniale bien conservée ainsi qu'un port.

Près du fleuve Gambia, vous trouverez les cercles mégalithiques de Sénégambie, qui contiennent aussi des tumuli. Il existe 4 groupes de plus de 90 cercles datant de l'histoire ancienne du Sénégal.

La culture de coquillages de Joal Fadiouth est également un site préservé. Il s'agit d'îles, situées dans les eaux du delta, qui ne sont constituées que de coquillages.



Au Sénégal, il existe aussi des fleuves de grande importance.

Découvrez entre autres le fleuve Sénégal, qui a donné son nom au pays et qui forme une frontière naturelle au nord.

Admirez le superbe lac salé Retba. Il est mondialement connu pour sa couleur rose procurée par des organismes vivant dans ses eaux.

De nombreux cours d'eau du Sénégal débouchent sur l'Atlantique. On y trouve beaucoup de poissons grâce aux nombreux courants. Ceci se reflète aussi sur les cartes des restaurants.

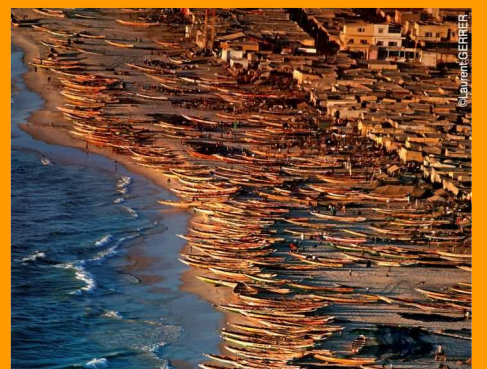
Veillez ne pas oublier que, malgré le style de vie gai et coloré, le Sénégal est avant tout un pays musulman. Ainsi il est conseillé de respecter certaines règles de comportement, tout comme dans d'autres pays musulmans.



# Le pays et ses habitants



©Laurent GERRER



©Laurent GERRER



## Le pays et ses habitants

La population est composée de Wolof, Serer, Toucouleur, Peulh, Lebu, Fulbe, Diola, Mandinka, Bambara, Soninke, Français et Libanais.

Certains vivent toujours de façon nomade ou semi-nomade. Ils vivent avant tout de l'élevage et s'installent, selon les saisons, la période de sécheresse ou des pluies, près des cours d'eau ou dans l'arrière-pays.

La tendance à s'installer dans les villes, avant tout à Dakar, va en augmentant. Ce n'est qu'ici que les gens ayant bénéficié d'une éducation supérieure trouvent un poste de travail. De nombreux Sénégalais sont analphabètes, bien que l'accès à l'**éducation** soit gratuit et obligatoire pour tous les enfants jusqu'à 16 ans depuis 2001.

Pour les **immigrés** du Sénégal, c'est principalement la France qui est le pays de prédilection à cause de la langue.



Le Sénégal est un pays en voie de développement, mais qui est, comparé à d'autres pays d'Afrique occidentale, relativement bien loti.

La plupart des autochtones travaillent dans le secteur de l'agriculture. Le tourisme et la pêche sont également des **secteurs d'activité** importants. Le Sénégal fait partie des plus grands producteurs mondiaux de cacahuètes.

L'**exportation** est principalement composée de produits de la pêche, de cacahuètes et de coton. Par contre, des produits simples, comme le riz et le blé, doivent être **importés** car il n'existe pas suffisamment de terres fertiles pour les cultiver. Il existe dans le pays d'assez importantes **richesses minérales** comme le phosphate, l'or, le minerai de fer et le pétrole.

En général, les prix ne figurent pas sur les articles. Il est donc nécessaire de **marchander** ! Mais veillez à ne pas perdre sourire et patience lors du marchandage. Restez toujours polis. **Les Sénégalais ont beaucoup d'humour et de temps.**



## Le pays et ses habitants

En-dehors des magasins, vous rencontrerez de nombreux **Bana Banas**. C'est ainsi que se nomment les marchands qui n'ont pas de magasins et vous accostent dans la rue ou veulent vous attirer dans des magasins bien précis. Ils sont en général polis et il s'agit parfois d'enfants. Ne répondez jamais à leurs questions, si ce n'est par un « non ! » clair et net. Ignorez-les tout simplement car vous comprendrez rapidement qu'ils vous feront perdre votre temps. Et ainsi ils se mettront à la recherche d'une autre victime.

Si vous aimez la **musique**, vous serez comblés au Sénégal. La musique, combinée à la danse et au récit, est une importante forme d'expression artistique. La musique traditionnelle est jouée par les Griots. Il y a des chants solos ainsi que des chants avec orchestre ou des représentations uniquement instrumentales. Les instruments typiques sont, par exemple, le Xalam, le Riti ou la Kora. Le tambour Tama, qui a la forme d'un sablier, est coincé sous l'aisselle et frappé avec une baguette. Le jazz ou Mbalax, le rap et le hip hop sont également très appréciés.



Deux sports dominant au Sénégal :

Tout d'abord la **lutte sénégalaise**. Elle fut déclarée sport national en 1959. Le lutteur a le droit de taper, boxer et tirer son adversaire au sol. Les règles se basent sur une très vieille tradition. Trois arbitres surveillent la lutte. Elle dure environ 45 mn et est composée de 3 phases entrecoupées de pauses de 5 mn. Dès que l'un des participants tombe au sol, la lutte est terminée.

Le 2<sup>e</sup> sport prédominant est le **football**.

Il existe une ligue officielle, qui est pour les grands talents un tremplin pour réussir en Europe. L'équipe nationale de football sénégalaise eut son plus grand succès lors du championnat mondial de 2002 : elle atteignit alors le quart de finale.

D'autres sports comme la bicyclette, l'athlétisme, la gymnastique, le basket et la natation sont également pratiqués. Depuis 1930, le sport est aussi accessible aux femmes.



## Résumé historique

<b>Ve siècle</b>	Création de l'empire du Ghana
<b>VIIe au XIe siècle</b>	Apogée de cet empire qui domine alors une partie de l'est du Sénégal.
<b>XIIIe siècle</b>	L'empire du Mali occupe d'importants territoires du Sénégal.
<b>XIVe siècle</b>	Les empires Fouta Toro, Jolof, Sine et Saloum sont créés.
<b>1444</b>	Les Portugais débarquent sur les côtes du Sénégal.
<b>Vers 1500</b>	Création des comptoirs portugais. Exploitation de l'or et trafic d'esclaves.
<b>1677</b>	Colonies françaises à Gorée et Saint-Louis.
<b>1884/1885</b>	A la conférence de Berlin, les puissances européennes se partagent le continent africain. La plus grande partie de l'Afrique occidentale revient à la France et devient l'Afrique Occidentale Française (AOF).
<b>1960</b>	Le 20 juin, le Sénégal et le Mali deviennent indépendants, mais demeurent au sein de l'Union française. Deux mois plus tard, la fédération du Mali vole en éclats et l'AOF explose en neuf Républiques distinctes. Senghor devient le premier président du Sénégal.
<b>1981</b>	Création de la Fédération Sénégal-Gambie, dissolue en 1989.
<b>1991</b>	En mars, l'Assemblée Nationale Sénégalaise approuve la participation au gouvernement des partis d'opposition. Wade est nommé Premier Ministre.
<b>2000</b>	Abdoulaye Wade, du Parti Démocratique Sénégalais, est élu à la présidence du pays et met fin au règne du PS, au pouvoir depuis l'indépendance.
<b>2001</b>	Une nouvelle Constitution est votée par référendum et les élections législatives confortent le nouveau président dans sa majorité.
<b>2012</b>	M. Macky Sall est le nouveau président



## Jours fériés

### Jours fériés

1er janvier	Nouvel An
4 avril	Fête de l'Indépendance

### Fêtes religieuses

Milad un Nabi (anniversaire du Prophète Mohammed)

Korité (fin du Ramadan)

Tabaski (fête musulmane du sacrifice)

Nouvel An islamique

Tamkharit (journée Aschura)

Les fêtes religieuses islamiques sont basées sur le calendrier lunaire et changent de date tous les ans.

Pendant le mois de jeûne du Ramadan, du soleil levant au soleil couchant, il est interdit aux Musulmans de manger, boire ou fumer. Ainsi le cours normal de la journée peut être interrompu ou changé. Par exemple, il peut y avoir des changements dans les horaires des magasins, etc.

Certains restaurants extérieurs aux hôtels peuvent être fermés dans la journée et la consommation d'alcool et de cigarettes limitée voire même impossible. Ceci est également valable pour les vacanciers non musulmans.



## Parlez-vous le Wolof ?

Même si les Wolofs ne représentent qu'environ 45% de la population du Sénégal, environ 80% des Sénégalais parlent le Wolof. A l'origine, cette langue n'était pas écrite. Ce n'est qu'en 1971 que furent définies une écriture et une grammaire fixes. De nombreux mots sont dérivés du français ou de l'arabe.

Wolof	Français
Salamalekum	Bonjour
Nanga def?	Comment ça va ?
Mangi fi rekk	Ca va bien ?
Noo tudd?	Comment t'appelles-tu ?
Mangi tudd...	Je m'appelle ...
Foo dëkk?	D'où viens-tu ?
Mangi dëkk...	J'habite à...
Ñata lay jar?	Combien ça coûte ?
Jërëjëf (dieureudieuf)	Merci
ndekki	Petit-déjeuner
añ	Déjeuner
rээр	Dîner
neexna torob	C'est délicieux
May ma ndox ma naan	Donne-moi de l'eau pour boire
mangi dem sangu ji géej	Je vais me baigner à la mer
Kaay!	Viens !
Mangi dem	Je m'en vais, au revoir
Ba bennen	A bientôt (à la prochaine)



## Les spécialités

La cuisine sénégalaise a quelques points communs avec d'autres cuisines d'Afrique occidentale, mais elle se caractérise aussi par de nombreuses particularités et des plats typiques. Elle est réputée pour être la cuisine d'Afrique occidentale s'étant le plus ouverte aux influences étrangères. Ainsi on y trouve des influences asiatiques, libanaises et aussi et surtout françaises de nos jours. La source de protéines la plus grande est le poisson. La viande est principalement mangée lors des jours de fête. Les aliments traditionnels de la population sont le millet et le sorghum, qui sont surtout mangés en bouillie, ainsi que des légumes secs et du lait de vache.

### Plats communs

Ceeb ou Yapp	Riz avec viande
Yassa Poulet	Volaille cuite avec oignons, ail, graines de moutarde et jus de citron
Maffe	Volaille ou agneau avec sauce aux cacahuètes
Dugup	Millet sénégalais

### Poisson

Ceebu Jen	Riz avec poisson
Yassa	Poisson cuit avec oignons, ail, graines de moutarde et jus de citron
Dem à la Saint-Louis	Mulet farci
Tiebou Dienne	Plat de poisson avec riz
Fataya	Feuilleté au poisson ou à la viande

### Boissons

Kinkiliba	Tisane aux herbes ou à la menthe
Toufam	Yaourt sucré et dilué à l'eau
Ataya	Thé sénégalais
Bissap	Boisson à la fleur d'hibiscus
Ginegembre	Boisson au gingembre
Djindja	Boisson à l'ananas et au gingembre

### Pâtisseries

Dege / Thiakry	Pudding sucré fait de couscous
Accras	Beignets
Sombi	Mets sucré au lait et au riz



# Excursions



©Laurent GERRER



## Bon à savoir

Intervention, organisation et déroulement des excursions s'effectue par l'agence locale

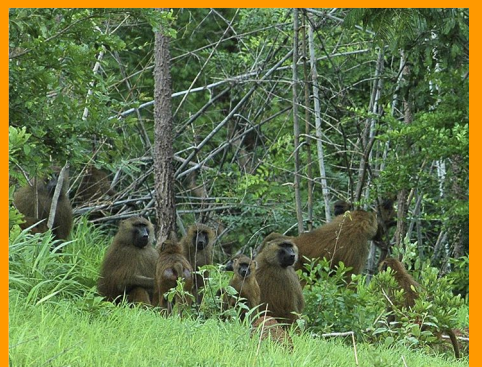
## Origin' Africa

Ancienne Piste Mermoz  
BP 15820 Dakar

# Bon à savoir



©Laurent GERRER





## Une baignade en toute sécurité

### Plaisirs de la baignade en toute sécurité : le respect de l'eau

Quand vous vous baignez et nagez vous pouvez réduire les dangers à un minimum si vous prenez en compte les **trois critères suivants importants pour une baignade en toute sécurité** :

- 1) Les conditions dans l'eau (courants, vagues)
- 2) Les comportements des gens (responsabilité concernant votre propre personne et les autres, imprudence, goût du risque, conditions de santé)
- 3) Les conditions de mise en garde et de secours (drapeaux, panneaux, moyens de secours, aide professionnelle).

### Courants de retour de la mer

Des courants "rip" (courants de baie) se forment quand des eaux déferlantes sont empêchées par des eaux remontantes, sous l'influence de vent, vagues, bancs de sable ou rochers sous-marins, de s'écouler vers le large et gagnent ainsi en vitesse et intensité. Ces déplacements se font sous l'eau et passent inaperçus pour les amateurs. Des nageurs sont parfois entraînés dans ces déplacements d'eau et happés de la plage vers le large. Les courants "rip" représentent en Méditerranée et dans l'Atlantique le plus grand danger et sont la cause principale des accidents de baignade et des interventions de sauvetage.

### Comportement en cas d'urgence :

- 1) Garder son calme, économiser ses forces.
- 2) Se laisser dériver latéralement hors du courant.
- 3) Se faire remarquer et retourner à la plage en nageant calmement.
- 4) Eviter une lutte contre les courants.

### Sauveteurs et secouristes amateurs

**Nageur en détresse**, que faire ?

- 1) Ne jamais entrer dans l'eau avant qu'une chaîne de sauveteurs n'ait été formée (appel d'urgence, répartition des tâches).
- 2) Sauvetage uniquement en cas de bonne forme physique.
- 3) Ne pas se mettre soi-même en danger ou tenter de secourir sans l'aide d'un objet flottant.
- 4) Tendre un objet flottant à la personne en détresse afin d'éviter l'agrippement.

### Premiers secours, petit aperçu des plus importantes mesures de sécurité

- 1) Alerter les sauveteurs si existants.
- 2) Composer le 112 (sans préfixe) qui est le n° d'urgence dans la plupart des pays. Lors d'accidents de baignade, toujours partir du principe que la personne en détresse peut souffrir d'hypothermie, même lors de températures estivales.
- 3) Vérifier d'abord que la personne est consciente et qu'elle respire.
- 4) En cas d'arrêt de respiration : faire en alternance 2x du bouche-à-bouche et 30x des massages cardiaques jusqu'à l'arrivée d'une aide professionnelle. Si nécessaire, se relayer avec d'autres bénévoles.
- 5) Ne pas essayer d'extraire l'eau des poumons ou de l'estomac en secouant (ne sert à rien).

### Personnes âgées

Les personnes âgées sont davantage que d'autres en danger quand elles se baignent et nagent car tout souci physique pré-existant ou toute maladie chronique (par ex. cardio-vasculaire) peut devenir plus problématique dans l'eau.

### Influence de l'alcool

Env. 15 % des accidents de baignade sont, selon les experts, dûs à la consommation d'alcool. Bien que l'alcool fasse au même titre qu'une bonne nourriture pour certains vacanciers partie d'un séjour réussi, prenez cela en considération pour votre propre sécurité.

### Le devoir de surveillance

Après les accidents de la route, la noyade représente la cause de mortalité la plus élevée chez les enfants. Vous devriez surtout vérifier les conditions de surveillance au bord de l'eau (piscine ou mer), lire les panneaux et ne jamais perdre vos enfants de vue.

### Les plus importantes consignes :

- 1) Ne vous baignez pas et ne nagez pas sur des plages non surveillées.
- 2) N'entrez pas seul dans l'eau.
- 3) Informez-vous au sujet de la signification des drapeaux de mise en garde et respectez-les
- 4) Ne laissez pas vos enfants une seconde sans surveillance.

Nous vous souhaitons des vacances balnéaires reposantes et en toute sécurité !



## Bon à savoir

---



### Pharmacies/Santé

---

A Dakar, on peut trouver tous les médicaments courants dans les pharmacies. Dans les campagnes, il existe des centres médicaux qui assurent une assistance médicale de base et dont le personnel parle le français.



### Banques / Argent

---

Vous pouvez obtenir de l'argent avec votre carte de crédit aux nombreux distributeurs automatiques. Les espèces peuvent être changées dans les hôtels, les banques et les bureaux de change. De nombreux magasins acceptent aussi les Euros, mais pas toujours avec un taux de change avantageux. Monnaie: CFA Franc. 1 CFA Franc = 100 Centimes. Vous pourrez obtenir le taux de change actuel auprès de votre représentant(e).



### Ambassade

---

#### Dakar Ambassade

1 rue El Hadj Amadou Assane Ndoye  
BP 4035 - Dakar  
Tél: (221) 33 839 51 00  
Fax: (221) 33 839 51 81

#### Dakar Consulat Général

1 rue El Hadj Amadou Assane Ndoye  
BP 330 - Dakar  
Tél: (221) 338 395 262  
Fax: (221) 338 395 260

#### Ambassade de Suisse

Rue René N'Diaye / angle rue Seydou Nourou Tall,  
Dakar  
Tél : (221) 33 823 05 90

### Achats

---

Le Sénégal est réputé pour ses bijoux (Marché de l'Or à Sandaga, "Cour des Maures" à Dakar), ses articles en cuir (toutes sortes de cuir sont travaillées ici), ses peintures sur verre et sable, sa poterie traditionnelle, ses sculptures, ses tenues africaines, sa vannerie et encore bien plus. Promenez-vous sur les marchés artisanaux et laissez-vous inspirer.



### Santé

---

Il n'existe que très peu de problèmes de santé. Mais il est conseillé d'utiliser un répulsif contre les moustiques, si vous êtes dehors en fin d'après-midi ou le soir

Lavez soigneusement les fruits que vous achetez au marché avant de les manger

Ne vous baignez jamais dans des eaux stagnantes et ne buvez pas l'eau du robinet.



### Sécurité

---

Déposez tous vos objets de valeur, bijoux, pièces d'identité et argent dans le coffre-fort de votre chambre d'hôtel.

Le Sénégal est un pays politiquement stable et les Sénégalais sont en général des êtres parfaitement pacifiques. N'oublions pas que nous sommes au pays de la «Teranga», le terme wolof pour «hospitalité». Mais le Sénégal est aussi un pays en voie de développement et le tourisme produit quelques effets secondaires désagréables : pickpockets, vendeurs ambulants «collants», guides improvisés... Sachez être vigilants et essayez de dire «non» avec le sourire, mais restez toujours calmes et polis.

## Bon à savoir

---



### Le soleil

---

Méfiez-vous du soleil, surtout les premiers jours de votre séjour. Ne vous exposez pas trop longtemps, utilisez des produits solaires à indice de protection très élevé, réhydratez-vous régulièrement. Il est préférable de porter un t-shirt, même pour se baigner et se reposer à l'ombre.



### Electricité

---

Diverses prises sont utilisées au Sénégal. Un multi-adaptateur sera utile. Le courant est de 220 volts. Prenez quand même quelques précautions avant de brancher des appareils sensibles comme votre ordinateur, caméras et appareils photos, car les surtensions sont courantes. L'alimentation électrique à Dakar est très bonne, mais dans la brousse le courant provient souvent de générateurs.



### Téléphone / Internet

---

Avec un téléphone portable, vous pourrez téléphoner en utilisant les réseaux Orange et Tigo. Il est moins cher d'appeler un numéro à l'étranger de l'un des nombreux "télécentres". Vous bénéficierez d'une connexion internet dans les cybercafés ou l'internet-corner de votre hôtel.

Pour appeler la France :

00 33 + le numéro de votre correspondant sans le 0

Pour appeler la Suisse :

00 41 + le numéro de votre correspondant sans le 0



### Pourboires

---

Un pourboire de temps à autre à votre femme/homme de chambre, au barman et aux serveurs du restaurant ne rendront que plus éclatant le sourire de ces personnes à votre service.



### Les transports

---

Il existe de nombreuses agences de location de voitures. Mais vous aurez beaucoup de mal à vous adapter à la façon de conduire du pays ! Seules 40% des routes sont en bonne condition.

Vous pourrez utiliser les transports en communs : cars rapides, Ndiaga Ndiaye ou taxis de brousse vous amèneront dans tous les villes et villages. Mettez-vous d'accord sur le tarif avec le chauffeur avant de monter.

Vous pouvez aussi louer une voiture avec chauffeur ou faire une excursion tout en détente.



### Eau / boissons

---

L'eau du robinet n'est pas potable. Achetez plutôt de l'eau minérale en bouteilles fermées. Vous trouverez aussi pratiquement toutes les sortes de boissons européennes. N'oubliez pas que de nombreux fruits poussent au Sénégal et qu'il existe de délicieux jus frais. Les bières "La Gazelle", "Flag Speciale" et "Panther" sont brassées au Sénégal.



### Décalage horaire

---

En hiver : - 1 heure

En été : - 2 heures



## Informations de retour



## Formalités douanières

---

### ★ Alcools et spiritueux

1 litre de spiritueux avec un volume d'alcool de plus de 22%

**ou** 2 litres d'alcool et de boissons alcoolisées avec un volume d'alcool de 22% maximum

**ou** 4 litres de vins non mousseux

**ou** 16 litres de bière

### ★ Café / Thé

Café 500 g

**ou** extraits et essences de café 200 g

Thé 100 g

**ou** extraits et essences de thé 40 g

### ★ Tabac

200 cigarettes

**ou** 100 cigarillos

**ou** 50 cigares

**ou** 250 g de tabac à rouler

### ★ Parfums / Eaux de Toilette

Jusqu'à une valeur totale de 300 Euros.

Pour des voyageurs en avion ou en bateau, jusqu'à une valeur totale de 430 Euros.

Pour des voyageurs de moins de 15 ans, jusqu'à une valeur totale de 175 Euros.

### ★ Médicaments

Sont autorisées des quantités correspondant aux besoins du voyageur.

**Tous droits réservés. Les informations actuelles peuvent être trouvées sur le site web des représentants du pays concerné.**



## Informations pour votre retour

### ★ Hôtel

Le jour de votre départ, veuillez libérer votre chambre pour midi au plus tard. Assurez-vous de n'avoir oublié aucun objet de valeur dans le coffre-fort. Veuillez rendre votre clé de chambre et la clé du coffre-fort à la réception.

Il est important que votre billet d'avion et vos papiers d'identité soient facilement accessibles (sac à main par exemple) car ils vous seront demandés plusieurs fois à l'aéroport.

### ★ Horaire de départ

Toutes les informations concernant votre vol de retour se trouveront dans le classeur d'information FTI 1 à 2 jours avant votre départ, avec la confirmation de vos horaires de vol et transfert. Dans certains cas, il est aussi possible que vous receviez ces informations personnellement par fax à la réception.

Sur la liste de départ, vous trouverez votre numéro de vol, la destination et l'heure de rendez-vous pour le transfert de votre hôtel vers l'aéroport.

Prenez bien connaissance des indications concernant le lieu de rendez-vous pour votre transfert de retour.

### ★ Transfert / bagages

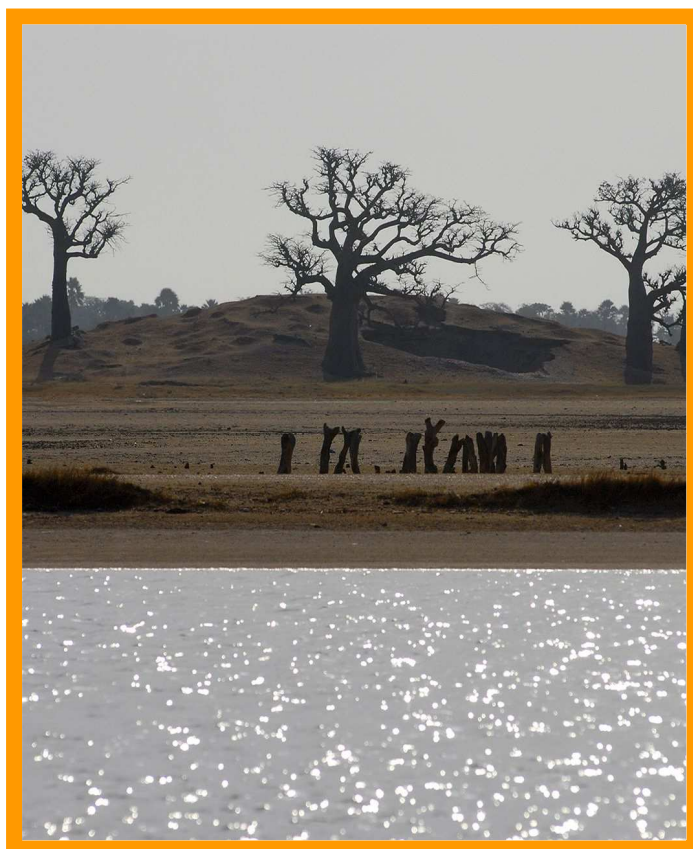
Nous vous prions de vous présenter au moins 10 minutes avant l'heure de rendez-vous au lieu indiqué.

En raison des aléas du trafic, il est possible que le bus soit un peu retardé ou en avance.

Si le bus devait ne toujours pas être là après 30 mn d'attente, veuillez nous appeler pour nous en informer.

La réception se fera un plaisir de vous venir en aide pour nous contacter.

Lors de votre retour à l'aéroport, assurez-vous que vos bagages soient bien chargés dans le véhicule et qu'ils soient également bien retirés du véhicule.



**Merci pour votre visite.**  
Nous vous souhaitons un agréable vol  
de retour.  
Votre équipe FTI Service

